**Masterclas HIV & Seksualiteit**

**Programma 1 juli 2021**

**Moderatoren:**Hans-Erik Nobel en Karin Grintjes

09.00 uur Ontvangst en registratie

09.30 uur **INTRODUCTIE SCHOLING**  
Hans-Erik Nobel en Karin Grintjes  
- Waarom deze cursus?  
- Creëren van een veilige sfeer, warming up spel  
- Met wie bespreek ik seksualiteit dus wat betekent het voor een patiënt om dit aan te durven gaan  
- Wat zijn mijn drempels om seksualiteit niet te bespreken?

10.00 uur **SOMATISCH ASPECTEN VAN SEKSUELE DYSFUNCTIES**  
Peter Leusink

10.45 uur **BREAK**

11.15 uur **SEKSUALITEIT EN PSYCHE**  
Elise Nelis

12.00 uur **HIV EN SEKS; NOG ALTIJD EEN DUBBEL TABOE?**  
Rik van Lunsen

12.45 uur **LUNCH**

13.30 uur **SEXUAL HEALTH COUNSELLING BY DUTCH HIV CARE PROVIDERS:  
A CROSS-SECTIONAL SURVEY AMONG PHYSICIANS AND NURSES IN THE NETHERLANDS**  
Suzanne de Munnik

14.00 uur **BIOPSYCHOSOCIAAL MODEL EN AFNEMEN SEKSUELE ANAMNESE**  
Anneke van Loevesijn

15.00 uur **TOT WAAR GAAT ONZE BEVOEGDHEID IN DE OMGANG MET SEKSUELE PROBLEMATIEK?**  
Hans-Erik Nobel  
- Plissit model

15.20 uur **BREAK (INDELING IN GROEPJES)**  
Deelnemers gaan in kleine groepjes een filmpje analyseren en hun bevindingen terugkoppelen naar de groepen

15.40 uur **HOE BESPREEK IK SEKSUALITEIT?**  
Anneke van Loevesijn en Hans-Erik Nobel  
Sessie met voorbeeldfilmpjes  
Plenaire terugkoppeling

16.20 uur **SAMENVATTING VAN DE DAG**  
Hans-Erik Nobel

16.30 uur **OPDRACHT VOOR THUIS**  
Karin Grintjes  
- Regionale netwerk/doorverwijskaart maken  
- Verpleegkundige diagnostiek/casuïstiek uitschrijven  
- Casuïstiek verzamelen: X aantal mensen benaderen om casus te presenteren (mensen benaderen om regionale doorverwijskaart te maken)  
*Casus dient 31 augustus te zijn ingezonden, zodat cursusleiding een keuze kan maken en de acteurs zich kunnen voorbereiden*

17.00 uur **EINDE VAN DE DAG**

**Programma 14 september 2021**

**Moderatoren:** Hans-Erik Nobel, Suzanne de Munnik en Karin Grintjes  
1e sessie 09-13 uur, 2e sessie 14-18 uur *(deze tijden staan tussen haakjes in onderstaand programma)*

09.00 uur *(14.00 uur)* Introductie naar praktijk bespreken seksualiteit  
Hans-Erik Nobel, Suzanne de Munnik en Karin Grintjes  
*Wat gaat er goed en wat gaat er niet goed?  
Verzamelen van ervaringen van casussen waarbij seksualiteit besproken is: goede en minder goede ervaringen*

09.30 uur *(14.30 uur)* **BESPREKEN OPDRACHT  
DEELNEMERS WORDEN UITGENODIGD HUN CASUÏSTIEK TE PREDENTEREN**  
Casus en netwerk/doorverwijskaart

10.45 uur *(15.45 uur)* **BREAK**

11.00 uur *(16.00 uur)* **TRAINING BESPREKEN VAN SEKSUALITEIT**  
in 3 kleine groepjes m.b.v. praktijkcasussen en acteurs in rol van HIV patiënt.

12.30 uur *(17.30)* **PLENAIRE AFSLUITING EN EVALUATIE**

13.00 uur **ONTVANGST MIDDAG GROEP, LUNCH VOOR BEIDE GROEPEN**

14.00 uur **START 2e GROEP**  
Zie tijden tussen haakjes hierboven

18.00 uur **EINDE VOOR DE 2e GROEP**

**Sprekers en cursusleiding**

**Karin Grintjes** verpleegkundig specialist HIV, Radboud UMC Nijmegen  
**Peter Leusink** huisarts, arts seksuele gezondheid Gouda en Utrecht  
**Anneke van Loevesijn** seksuoloog NVVS, Jeroen Bosch Ziekenhuis, Den Bosch  
**Rik van Lunsen** arts-seksuoloog NVVS, Amsterdam  
**Suzanne de Munnik** verpleegkundig specialist HIV, Catharina ziekenhuis Eindhoven  
**Elise Nelis** psychiater-seksuoloog, Polikliniek hiv en psychische klachten GGZingeest  
**Hans-Erik Nobel** verpleegkundig consulent HIV, DC Klinieken Amsterdam en consulent seksuele gezondheid, PSGA

**Leerdoelen & Opzet**

Het doel van de cursus is om theoretische en praktische kennis over seksualiteit toe te kunnen passen in de praktijk. Seksualiteit bespreekbaar maken, problemen signaleren, hulpvraag formuleren, doorverwijzen.

**LEERDOELEN**

Leerdoelen van de masterclass seksualiteit:

1. Kennisvergaring aan hand van theorie
2. Hoe bespreek ik seksualiteit
3. Het signaleren van problemen rondom seksualiteit
4. Het maken van een anamnese aan hand van het bio-psychosociale model
5. Het formuleren van een hulpvraag
6. Waar ligt mij verantwoordelijkheid, hoe ver ga ik in het gesprek en de begeleiding?
7. Het opzetten van een sociaal netwerk rondom seksuele hulpverlening
8. Naar wie moet ik doorverwijzen?
9. Casuïstiek verzamelen en gaan oefenen met acteurs.

**OPZET**

**1 juli: Theoretisch blok met lezingen**

Hybride bijeenkomst: digitale en fysiek aanwezigheid. Aantal online deelnemers is niet beperkt.

Theoretisch verdieping en aanzet tot praktische vaardigheden/opdracht.  
Hele dag  
  
Leerdoelen 1-6 komen aan bod

**14 september: Praktisch blok met oefeningen**

Uitsluitend fysiek aanwezigheid met maximaal 24 personen per dagdeel

Oefening in het bespreken van seksualiteit in groepjes en met behulp van acteurs. Bespreken van de opdracht: hoe is het oefenen gegaan in de spreekkamer, netwerkopbouw.

Halve dag: ochtend (9-13 uur) of middag (14-18 uur).

Leerdoelen 7-9 komen aan bod.